



## **Frugtskyd**

1 person

50 gram jordbær

1 banan

Eventuelt 1 frugt mere

2 små træskyd

½ spsk. flydende honning

1 tsk. citronsaft

Læg træskyd i blød i koldt vand i ca. ½ time

Skyl jordbær og pil bladene af

Skræl banan og skær dem i skiver på størrelse med jordbærrene

Rør honning med citronsaft

Sæt frugten på skyd

Læg frugtskyd på grillrist over gløder i ca. 3 – 4 minutter

Dryp honning henover frugterne og spis dem lune

I stedet for honning kan bruges lys sirup.